

PRATICHE DI CICLICITÀ CONSAPEVOLE

(A CURA DEL COORDINAMENTO POLITICHE DI GENERE FNP CISL FVG)



GLI EVENTI SI TERRANNO C/O YOGA STUDIO DI VIA UGO FOSCOLO 5 - PORDENONE

TUTTI GLI INCONTRI SI TERRANNO DALLE ORE 14.30 ALLE ORE 16.30

05 APRILE - LEZIONE DI YOGA CON ELENA PARUSSINI: RADICAMENTO E STABILITÀ ATTRAVERSO L'ESPERIENZA DEL PAVIMENTO PELVICO

12 APRILE 2024 - MEDITAZIONE DANZATA CON SILVANA RIGOBON: MENOPAUSA COME ESPERIENZA DI PERMACULTURA CICLICA

19 APRILE 2024 - LEZIONE DI YOGA CON RACHELE BRAMBILLA: SVILUPPO DI UNA CORRETTA PERCEZIONE DI SÉ DOVE IL CORPO NON È VISSUTO COME UN LIMITE

03 MAGGIO 2024 - "DALLA TERRA ALLA DONNA" INCONTRO FILOSOFICO CON KRISHNA DEL TOSO SULLA PARITÀ DI GENERE, ISPIRATO A UNA SCUOLA DI PENSIERO DELL'INDIA ANTICA

QUATTRO INCONTRI PER
DIALOGARE CON LA
TESSITURA DEL CORPO E
RECUPERARE LA BELLEZZA
DELLA SUA FISIONOMIA
ORIGINARIA

INFO E PRENOTAZIONI

GIOVANNA.BARBIERI@CISL.IT

CELL.: 338 166 9802