

YOGASTUDIO

via U. Foscolo,5
Pordenone PN

info@yogastudio.it
www.yogastudio.it

ORARIO VALIDO DAL 31.07.23 AL 03.09.23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
06.30	ASHTANGA ELEMENTS 60min	HATHA YOGA 60min	YOGA ORMONALE 60min	HATHA YOGA 60min	ASHTANGA ELEMENTS 60min
18.30	HATHA YOGA PER LA COLONNA VERTEBRALE 90min	ASHTANGA VINYASA YOGA Prima serie 60min solo in presenza	HATHA YOGA 90min	ASHTANGA VINYASA YOGA Seconda serie 60min solo in presenza	

- >> Tutte le lezioni delle **06.30** si svolgono sia in presenza che online su Zoom ID: **931 539 0455** - PASSCODE: **z1RpWg**
- >> Le lezioni di Ashtanga Vinyasa Yoga Prima e Seconda serie delle **18.30** si svolgono unicamente in presenza.
- >> La segreteria è aperta 30 minuti prima dell'orario di inizio e 30 minuti dopo l'orario di termine di ogni sessione.
- >> Per ulteriori dettagli contattare **ELENA: 328 051 6259**