

CORTE POLICRETI
Corso Vittorio Emanuele, 16
Pordenone PN

YOGASTUDIO LA BOTTEGA

info@yogastudio.it
www.yogastudio.it
ORARIO VALIDO DAL 15.01.24

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 09.30 | | HATHA YOGA DOLCE PER LA COLONNA VERTEBRALE 60min - ELENA | | HATHA YOGA DOLCE 60min - ELENA | |
| 13.15 | | HATHA YOGA DOLCE 60min - ELENA | | HATHA YOGA DOLCE PER LA COLONNA VERTEBRALE 60min - ELENA | |
| 14.30 | HATHA YOGA DOLCE 60min - ELENA | | | | HATHA YOGA DOLCE 60min - ELENA |
| 19.00 | | | | YOGA E MATERNITÀ 60min - ELENA | |
| 20.15 | | | | HATHA YOGA TRADIZIONALE DHARANA 60min - ELENA | |

>> Le lezioni si svolgono in piccoli gruppi con un massimo di 7 partecipanti a sessione.

>> **La prenotazione è obbligatoria e deve essere segnalata inviando un messaggio WhatsApp a ELENA: 328 051 6259**

>> **Il costo dell'abbonamento da 10 entrate è di 150€.**

>> La segreteria è aperta tutti i giorni 30 minuti prima dell'orario di inizio e 30 minuti dopo l'orario di termine di ogni sessione.