

CORTE POLICRETI
Corso Vittorio Emanuele, 16
Pordenone PN

YOGASTUDIO

LA BOTTEGA

info@yogastudio.it
www.yogastudio.it
ORARIO VALIDO DAL 31.07.23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
09.30		HATHA YOGA DOLCE PER LA COLONNA VERTEBRALE 60min		HATHA YOGA DOLCE 60min	
13.15		HATHA YOGA DOLCE 60min		HATHA YOGA DOLCE PER LA COLONNA VERTEBRALE 60min	
14.30	HATHA YOGA DOLCE 60min				HATHA YOGA DOLCE 60min
17.00					YIN YOGA 60min
20.15		HATHA YOGA DEL RESPIRO 60min		HATHA YOGA TECNICHE DI MEDITAZIONE 60min	

- >> Le lezioni si svolgono in piccoli gruppi con un massimo di 7 partecipanti a sessione.
- >> **La prenotazione è obbligatoria e deve essere segnalata inviando un messaggio WhatsApp a Elena 328 051 6259.**
- >> **Il costo dell'abbonamento da 10 entrate è di 150€.**
- >> La segreteria è aperta 30 minuti prima dell'orario di inizio e 30 minuti dopo l'orario di termine di ogni sessione.