

NATA A CODROIPO IL 25.03.1973

1997: DIPLOMA ISEF CONSEGUITO PRESSO L'ISTITUTO SUPERIORE DI EDUCAZIONE FISICA IN URBINO 1998/1999: FREQUENTA CORSI DI FORMAZIONE INERENTI DIVERSE TECNICHE CORPOREE (PILATES, GINNASTICA POSTURALE, ECC)

2000: INCONTRO CON LA PRATICA DELL'ASHTANGA VINYASA YOGA SEGUENDO I MAESTRI DEL LIGNAGGIO DI SRI K. PATTABHI JOIS

2002: INCONTRO CON LA PRATICA DEL BIKRAM YOGA SOTTO LA GUIDA DEL MAESTRO NICOLA DE SIMONE

2010: BIKRAM YOGA TEACHER'S TRAINING SOTTO LA GUIDA DI BIKRAM CHOUDHURY, IN LAS VEGAS

2011: INIZIO DELLA COLLABORAZIONE CON YOGA STUDIO A.S.D. AHIMSA COME INSEGNANTE DI HATHA YOGA, ASHTANGA VINYASA YOGA, YOGA E GRAVIDANZA, YOGA IN ETÀ EVOLUTIVA

2012: CONCLUDE IL MASTER CON AIYB (ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA BAMBINI) PER L'INSEGNAMENTO DELLO YOGA AI BAMBINI, SOTTO LA GUIDA DELLE MAESTRE LORENA PAJALUNGA E CLEMI TEDESCHI

2013: CONCLUDE LA FORMAZIONE DI YOGA E AYURVEDA IN GRAVIDANZA E MASSAGGIO INDIANO DELLA GESTANTE E DEL NEONATO, PRESSO TIARI GENOVA SOTTO LA GUIDA DELLA MAESTRA FRANCESCA JOYTIMAIANANDA

2014: CONCLUDE IL PERCORSO DI FORMAZIONE IN YOGA E RIEQUILIBRIO ENERGETICO FREQUENTANDO SAMATVA 1, PRESSO AIPY (ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA DELLO YOGA), SOTTO LA GUIDA DELLE MAESTRE CLEMI TEDESCHI E RACHELE BRAMBILLA

2015: INIZIA LA COLLABORAZIONE CON AIPY COME FORMATRICE NEL MASTER DI "YOGA PER CRESCERE"

2016: FREQUENTA IL TEACHER'S TRAINING PER L'INSEGNAMENTO DELL'ASHTANGA VINYASA YOGA SOTTO LA GUIDA DEL MAESTRO DAVID SWENSON, ORGANIZZATO DA AYBO BOLOGNA

2016: FREQUENTA UN CORSO INTENSIVO PER LA PRATICA DELL' ASHTANGA VINYASA YOGA SOTTO LA GUIDA DEL MAESTRO BALU RAJENDRA THEVAR, PRESSO AGRICOLA SAMADHI IN ZOLLINO

2016: INCONTRO CON LUIGINA DE BIASI E VALENTINO GIACOMIN CON I QUALI APPROFONDISCE LE TEMATICHE DEL PROGETTO INTERNAZIONALE "ALICE PROJECT, UNIVERSAL EDUCATION SCHOOL" PER SVILUPPARE UN'EDUCAZIONE SOSTENIBILE ED UNA CULTURA DI PACE

2017: CONSEGUE CON AIPY LA SPECIALIZZAZIONE PER L'INSEGNAMENTO DELLO YOGA IN ETÀ EVOLUTIVA

2017: FREQUENTA UN CORSO INTENSIVO PER LA PRATICA DELL'ASHTANGA VINYASA YOGA SOTTO LA GUIDA DEL MAESTRO BALU RAJENDRA THEVAR, PRESSO SANKALPA SICILY, IN MARINA DI RAGUSA 2017: VIENE INIZIATA ALLA VIA DEL TANTRA YOGA DA CHRISTIAN FRANCESCHINI ACARYA DI SHRII SHRII ANANDA MURTI SECONDO I CINQUE SISTEMI DI ANANDA MARGA

2018: INIZIA IL TRAINING S.M.E. (SOMATIC MOVEMENT EDUCATOR) SOTTO LA GUIDA DI GLORIA DESIERI, DIRETTRICE DI LEBEN PER LA DIFFUSIONE DELL'APPROCCIO BMC (BODY-MIND CENTERING) IN ITALIA

2019: CONCLUDE LA SCUOLA DI ARTE TERAPIA PRESSO ARTLab LYCEUM MILANO

2019: FREQUENTA "YOGA SOFIA" PER APPROFONDIRE LE TEMATICHE DEL NEO UMANESIMO SOTTO LA GUIDA DI ACARYA KAMALESHVARA (CHRISTIAN FRANCESCHINI)

2019: SI AVVICINA AL METODO "REGGIO CHILDREN" CHE APPROFONDISCE COLLABORANDO IN QUALITÀ DI INSEGNANTE DI YOGA ED ATELIERISTA, CON ALCUNE SCUOLE DELL'INFANZIA DELLA PROVINCIA DI PORDENONE

2020: FREQUENTA "EMBODIMENT DEL MOVIMENTO, DAL CORPO PERCETTIVO AL CORPO D'AZIONE" PERCORSO GUIDATO DA MARIA MARTINEZ PENALBA ED EMANUELA PASSERINI PER L'APPLICAZIONE DELL'APPROCCIO BMC ALLO YOGA.

DAL 2011 CONTINUA LA SUA COLLABORAZIONE CON A.S.D. AHIMSA YOGA STUDIO CURANDONE I PROGETTI E LE ATTIVITÀ NEL TERRITORIO PORDENONESE

DAL 2012 COLLABORA CON DIVERSE SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE DELLA PROVINCIA DI PORDENONE IN QUALITÀ DI INSEGNANTE DI YOGA PER BAMBINI.